

Avaliação Doce

Breve descrição	A <i>Avaliação Doce</i> é um método de reflexão lúdico em que os participantes dão feedback usando doces como metáfora. Cada tipo de doce representa um aspeto diferente da sessão: progresso, desafios, impacto duradouro e destaques. Incentiva a reflexão criativa e abre a discussão de forma divertida e envolvente.
Objetivos	▪ Incentivar a reflexão sobre a sessão/reunião. ▪ Identificar o que funcionou bem e o que pode ser melhorado. ▪ Recolher feedback de forma criativa, visual e lúdica. ▪ Envolver os participantes de forma interativa no processo de avaliação.
Duração	15 – 25 minutos (dependendo do tamanho do grupo e da profundidade da discussão).
Forma social	Trabalho em grupo
Materiais e organização	▪ Diferentes tipos de doces (por exemplo): ○ Doces em forma de rã – “Que ‘salto’ (de rã) pode a próxima reunião dar?” ○ Doces ácidos – “O que te pareceu amargo ou de que gostaste menos?” ○ Chocotoff – “O que ficará gravado após a reunião?” ○ Doces em forma de ursinho – “O que consideras ‘tão bom quanto um ursinho’?” ▪ Papel ou notas adesivas e marcadores para escrever reflexões. ▪ Opcional: pequenas taças ou tabuleiros para colocar os doces.
Preparação	▪ Escolha e reúna doces suficientes para todos os participantes. ▪ Disponha os doces em taças separadas e claramente identificadas. ▪ Prepare uma breve explicação sobre o simbolismo de cada tipo de doce. ▪ Forneça papel/post-its e marcadores para os participantes anotarem as suas reflexões.

Descrição passo a passo

	▪ Introdução (2–3 min) ○ Explique a metáfora de cada doce. ○ Saliente que esta é uma forma segura e divertida de partilhar feedback. ▪ Reflexão individual (5–7 min)
---	---

O apoio da Comissão Europeia à produção desta publicação não implica qualquer aprovação do seu conteúdo, que reflete exclusivamente as opiniões dos autores, não podendo a Comissão ser responsabilizada por qualquer utilização que possa ser feita das informações nela contidas.

	○ Os participantes selecionam os doces que melhor representam o seu feedback. ○ Opcionalmente, podem escrever notas curtas em post-its ou em papel para explicar a sua escolha. ▪ Partilha no grupo (5–10 min) ○ Os participantes partilham as suas escolhas de doces e reflexões. ○ Facilite uma breve discussão: o que se destaca, o que inspira e o que pode ser melhorado. ▪ Conclusão (2–3 min) ○ Resuma as principais ideias. ○ Agradeça ao grupo pela participação e pelos comentários criativos.
--	---

Variações e diferenciação

- **Para grupos grandes:** peça aos participantes que reflitam em pequenos subgrupos e, em seguida, partilhem um resumo em plenário.
- **Para sessões virtuais:** utilize ícones digitais de doces e um quadro branco online (Miro, Mural, Jamboard).
- **Toque criativo:** deixe os participantes inventarem as suas próprias metáforas de doces para o seu feedback.

Notas práticas

Escolha doces reconhecíveis e variados para que a metáfora seja clara para todos.
 Mantenha o ritmo animado; se demorar demasiado, pode reduzir a energia lúdica.
 Certifique-se de que todos possam participar e incentive explicações breves.
 Pode ser útil dar um exemplo de como escolher um doce e explicar a escolha.

O apoio da Comissão Europeia à produção desta publicação não implica qualquer aprovação do seu conteúdo, que reflete exclusivamente as opiniões dos autores, não podendo a Comissão ser responsabilizada por qualquer utilização que possa ser feita das informações nela contidas.

Anexo



O apoio da Comissão Europeia à produção desta publicação não implica qualquer aprovação do seu conteúdo, que reflete exclusivamente as opiniões dos autores, não podendo a Comissão ser responsabilizada por qualquer utilização que possa ser feita das informações nela contidas.