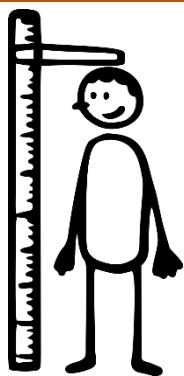


Lineal-Aktivität

Kurzbeschreibung	Eine Teambuildingübung, bei der die Teilnehmenden zwei Finger unter ein (Klapp-)Lineal legen und es gemeinsam auf den Boden absenken müssen, ohne den Kontakt zu verlieren. Dies fördert Koordination, Kommunikation und gemeinsames Problemlösen.
Ziele	• Teamarbeit und Zusammenarbeit fördern • Verbesserung der Kommunikation und Koordination unter den Gruppenmitgliedern • Erleben, wie herausfordernd es ist, individuelles Handeln mit den Zielen der Gruppe in Einklang zu bringen • Geduld, Aufmerksamkeit und kollektive Verantwortung fördern
Dauer	5 – 10 Minuten, je nach Gruppengröße und Diskussionszeit
Soziale Form	Kleingruppen
Materialien und Organisation	• 1 Zollstock oder Meterstab • Ausreichend Platz auf dem Boden, damit die Gruppe um das Lineal herum stehen kann. • Gruppengröße: idealerweise 4–12 Teilnehmenden, die Länge des Maßstabs entsprechend anpassen.
Vorbereitung	• Stellen Sie sicher, dass der Bodenbereich frei und sicher ist. • Wählen Sie ein Lineal oder einen Stab, der lang genug ist, damit die Gruppe ihre Finger bequem ausbreiten kann. • Erklären Sie kurz die Regeln: Die Finger müssen jederzeit unter dem Lineal bleiben.

Schritt-für-Schritt-Beschreibung

	1. Ausgangsposition: Jede:r Teilnehmende legt zwei Finger unter das Lineal, gleichmäßig über dessen Länge verteilt. 2. Erklärung des Ziels: Die Aufgabe der Gruppe besteht darin, das Lineal gemeinsam auf den Boden zu senken, wobei der Kontakt mit den Fingern aufrechterhalten werden muss. 3. Durchführung: • Die Teilnehmenden koordinieren langsam ihre Bewegungen, um das Lineal sanft abzusenken. • Ermutigen Sie zu verbaler Kommunikation und Anpassungen. 4. Abschluss: Wenn das Lineal den Boden berührt, während alle ihre Finger darauf lassen, ist die Aufgabe erfüllt. 5. Reflexion: Besprechen Sie Herausforderungen, Strategien, Gruppendynamik und Erkenntnisse für die Teamarbeit.
---	--

Die Unterstützung der Europäischen Kommission bei der Erstellung dieser Veröffentlichung bedeutet keine Billigung ihres Inhalts, der ausschließlich die Ansichten der Autoren widerspiegelt; die Kommission übernimmt keine Verantwortung für die Verwendung der darin enthaltenen Informationen.

Variationen und Differenzierung

- Zeit-Herausforderung: Testen Sie, wie schnell die Gruppe das Lineal absenken kann, ohne den Kontakt zu verlieren.
- Stiller Modus: Das Lineal senken, ohne zu sprechen, und Verlass ausschließlich auf nonverbale Kommunikation.
- Kleinere/größere Gruppen: Anpassung der Länge des Lineals oder Verwendung mehrerer Lineale für größere Gruppen.

Praktische Hinweise

- Betonen Sie langsame, vorsichtige Bewegungen, um ein Herunterfallen des Lineals zu verhindern.
- Wenn das Lineal kippt, lassen Sie eine Diskussion über die Strategie zu, geben Sie aber keine festgelegte Lösung vor.
- Stellen Sie die Reflexion im Team in den Vordergrund, anstatt nur die Aufgabe zu erledigen.
- Kann mit Analogien aus dem realen Leben zu Teamarbeit, Koordination und kollektiver Verantwortung nachbesprochen werden.

Referenzen | Quellen

Zajac, J. (2024). *Helium Stick: A team-building game to improve communication and cooperation*. Icebreaker Spot. Abgerufen unter <https://www.icebreakerspot.com/activities/helium-stick/>

Die Unterstützung der Europäischen Kommission bei der Erstellung dieser Veröffentlichung bedeutet keine Billigung ihres Inhalts, der ausschließlich die Ansichten der Autoren widerspiegelt; die Kommission übernimmt keine Verantwortung für die Verwendung der darin enthaltenen Informationen.