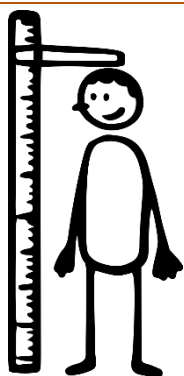


Liniaalactiviteit

Korte beschrijving	Een teambuildingsoefening waarbij deelnemers twee vingers onder een (opvouwbaar) liniaal plaatsen en deze samen naar de grond moeten brengen, zonder het contact te verliezen. Dit bevordert coördinatie, communicatie en collectieve probleemoplossing.
Doelstellingen	• Teamwork en samenwerking ontwikkelen • Verbetering van communicatie en coördinatie tussen groepsleden • Ervaren hoe uitdagend het is om individuele acties af te stemmen op groepsdoelen • Geduld, aandacht en collectieve verantwoordelijkheid bevorderen
Duur	5 – 10 minuten, afhankelijk van de groepsgrootte en de discussietijd
Sociale vorm	Kleine groepen
Materialen en organisatie	• 1 duimstok of meetlat • Voldoende ruimte op de vloer zodat de groep rondom de liniaal kan staan. • Groepsgrootte: idealiter 4 – 12 deelnemers, pas de lengte van de liniaal hierop aan.
Vorbereiding	• Zorg ervoor dat de vloer vrij en veilig is. • Kies een liniaal of stok die lang genoeg is zodat de groep de vingers comfortabel kan spreiden. • Geef een korte uitleg over de veiligheid: de vingers moeten te allen tijde onder de liniaal blijven.

Stapsgewijze beschrijving

	1. Startpositie: Elke deelnemer plaatst twee vingers onder de liniaal, gelijkmatig verdeeld over de lengte ervan. 2. Uitleg van het doel: De taak van de groep is om de liniaal samen naar de grond te laten zakken, terwijl ze contact houden met hun vingers. 3. Uitvoering: • De deelnemers stemmen hun bewegingen langzaam op elkaar af om de liniaal voorzichtig te laten zakken. • Moedig verbale communicatie en aanpassingen aan. 4. Voltooiing: Wanneer de liniaal de grond raakt terwijl iedereen zijn vingers erop houdt, is de taak voltooid. 5. Reflectie: Bespreek uitdagingen, strategieën, groepsdynamiek en lessen voor teamwork.
---	---

De steun van de Europese Commissie voor de productie van deze publicatie houdt geen goedkeuring van de inhoud in; deze geeft uitsluitend de standpunten van de auteurs weer, en de Commissie kan niet aansprakelijk worden gesteld voor het gebruik dat van de daarin opgenomen informatie wordt gemaakt.

Variaties en differentiatie

- Tijduitdaging: kijk hoe snel de groep de liniaal kan laten zakken zonder het contact te verliezen.
- Stille modus: Laat de liniaal zakken zonder te spreken, en vertrouw daarbij uitsluitend op non-verbale communicatie.
- Kleinere/grotere groepen: Pas de lengte van de liniaal aan of gebruik meerdere linialen voor grotere groepen.

Praktische opmerkingen

- Benadruk langzame, voorzichtige bewegingen om te voorkomen dat de liniaal valt.
- Als de liniaal kantelt, laat dan een discussie over de strategie toe, maar geef geen vaste oplossing.
- Benadruk de reflectie binnen het team in plaats van alleen het voltooien van de taak.
- Kan worden nabesproken met analogieën uit het echte leven over teamwork, coördinatie en collectieve verantwoordelijkheid.

Referenties | Bronnen

Zajac, J. (2024). *Helium Stick: Een teambuilding-spel om communicatie en samenwerking te verbeteren*. Icebreaker Spot. Opgehaald van <https://www.icebreakerspot.com/activities/helium-stick/>

De steun van de Europese Commissie voor de productie van deze publicatie houdt geen goedkeuring van de inhoud in; deze geeft uitsluitend de standpunten van de auteurs weer, en de Commissie kan niet aansprakelijk worden gesteld voor het gebruik dat van de daarin opgenomen informatie wordt gemaakt.