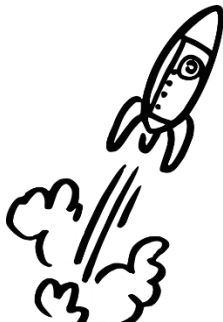


O que te dá energia após esta reunião?

Breve descrição	Uma breve reflexão final em que os participantes partilham o que lhes dá energia após a reunião.
Objetivos	Encerrar de forma positiva, aumentar a consciência e reforçar a coesão do grupo.
Duração	5–10 minutos
Formato social	Plenário
Materiais e organização	Nenhum, ou cartões de emojis opcionais.
Preparação	Escolha um formato de trabalho (rodada relâmpago, emojis, categorias, stand-up).

Descrição passo a passo

	1. Apresente a pergunta principal: “O que te dá energia depois desta reunião?” 2. Deixe os participantes partilharem uma palavra ou frase. 3. Deixe-os escolher um emoji. 4. Deixe-os escolher uma categoria: Conteúdo, Processo, Relação. 5. Opcional: Encerramento em pé com declarações.
--	---

O apoio da Comissão Europeia à produção desta publicação não implica qualquer aprovação do seu conteúdo, que reflete exclusivamente as opiniões dos autores, não podendo a Comissão ser responsabilizada por qualquer utilização que possa ser feita das informações nela contidas.