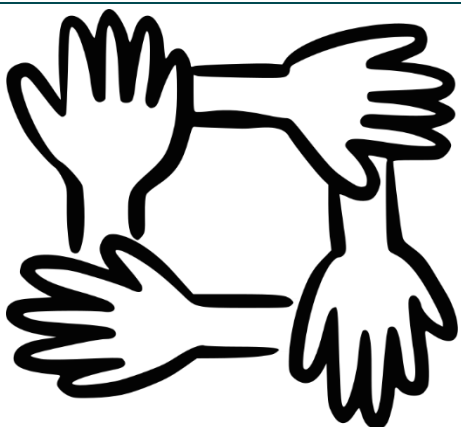


Feedback dos Cinco Dedos

Breve descrição	Um método estruturado de feedback/avaliação em que os cinco dedos de uma mão são utilizados para refletir sobre diferentes aspetos de uma tarefa ou sessão
Objetivos	Promover a reflexão, estruturar o feedback e facilitar a expressão de opiniões
Duração	5–15 minutos
Forma social	Trabalho individual (opcional: sessão plenária)
Materiais e organização	Papel em branco ou um molde de uma mão, lápis
Preparação	Prepare a visualização, se necessário

Descrição passo a passo

	▪ Explique o significado dos cinco dedos ▪ Polegar: O que gostei / O que correu bem. ▪ Dedo indicador: O que aprendi / Algo que quero salientar. ▪ Dedo do meio: O que não gostei / O que foi difícil. ▪ Dedo anelar: O que vou levar comigo / O que foi importante para mim. ▪ Dedo mindinho: O que faltou / O meu desejo para o futuro. ▪ Convide os participantes a escreverem as suas associações. ▪ Opcional: cada participante partilha as suas reflexões em plenário
--	---

O apoio da Comissão Europeia à produção desta publicação não implica qualquer aprovação do seu conteúdo, que reflete exclusivamente as opiniões dos autores, não podendo a Comissão ser responsabilizada por qualquer utilização que possa ser feita das informações nela contidas.