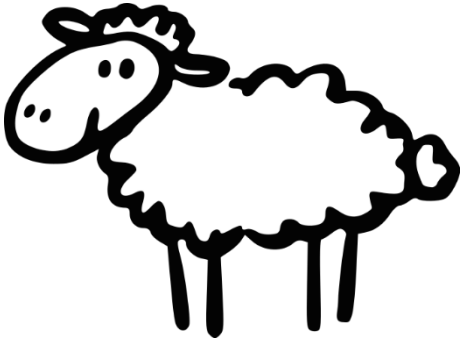


## A Escala das Ovelhas

|                         |                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Breve descrição         | <p>“A Escala das Ovelhas” é uma atividade divertida e descontraída para avaliar o nível de energia dos participantes.</p> <p>Este quebra-gelo é ótimo para o início de uma reunião da CoP, pois não é difícil e funciona apenas com imagens.</p> |
| Objetivos               | Ficar a conhecer o nível de energia do grupo.                                                                                                                                                                                                    |
| Duração                 | 5 minutos                                                                                                                                                                                                                                        |
| Formato social          | Em grupo, plenário no início da reunião                                                                                                                                                                                                          |
| Materiais e organização | Modelo com imagens.                                                                                                                                                                                                                              |
| Preparação              | Prepare um slide com o modelo ou imprima o modelo.                                                                                                                                                                                               |

### Descrição passo a passo

|                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>Quando a reunião começar, siga estes passos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Explique o que vai acontecer.</b> Explique que gostaria de sentir a energia da reunião, mostrando ao grupo oito imagens com as quais se possam identificar.</li> <li>▪ <b>Mostre o quebra-gelo.</b> Mostre o quebra-gelo da Escala das Ovelhas ao grupo para que todos possam vê-lo. Espere um segundo pela reação do grupo, pois muitas vezes eles vão abrir-se e começar a rir.</li> <li>▪ <b>Peça aos participantes para escolherem um número.</b> Se estiver na sala, basta perguntar diretamente às pessoas onde se colocariam. Se estiver a fazer este quebra-gelo online, funciona melhor fazê-lo através do chat. Isto permite-lhe, enquanto moderador, captar o que todos disseram e obter uma melhor visão geral do grupo.</li> <li>▪ <b>Interaja com os participantes.</b> Peça respostas aos participantes e pergunte-lhes se gostariam de explicar por que escolheram esse número. Isto costuma dar origem a ótimas conversas com o grupo.</li> </ul> |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

O apoio da Comissão Europeia à produção desta publicação não implica qualquer aprovação do seu conteúdo, que reflete exclusivamente as opiniões dos autores, não podendo a Comissão ser responsabilizada por qualquer utilização que possa ser feita das informações nela contidas.

## Variações e diferenciação

Use outras imagens. Consulte também os outros modelos.

## Referências | Recursos

*Site com mais opções, atividades para quebrar o gelo com a escala dos animais.*

[Modelo de Atividade para Quebrar o Gelo com Escala Animal \(Download Gratuito e Guia\)](#)

[62b07a10b23da304531bc812 Animal Scale Icebreaker by Facilitator School.pdf](#)

## Anexo

### On the goat-scale, how are you feeling today?



O apoio da Comissão Europeia à produção desta publicação não implica qualquer aprovação do seu conteúdo, que reflete exclusivamente as opiniões dos autores, não podendo a Comissão ser responsabilizada por qualquer utilização que possa ser feita das informações nela contidas.